



# やってみよう！ ストレスフリーの 整理収納術

日時：平成30年9月28日（金）

13:30～15:00（13:15～受付開始）

会場：スマイルプラス烏丸御池センター

（京都市中京区金吹町461メディカルモール1F）

参加費：100円

ゲスト：特定非営利活動法人

暮らしデザイン研究所

理事・事務局長 西本 雅則 氏

## <ゲスト紹介>

2003年 京都市環境保全活動センター 活動支援課長

2011年 京都市市民活動総合センター 副センター長

2015年 京都市東山いきいき市民活動センター センター長



住まいや職場での環境改善を目指し、発達障害者や高齢期の  
ライフスタイルをサポートできる支援者の育成をされています。

## <スケジュール>

13:15～ 受付開始

13:30～ 企業講話開始

- ・発達障害者の整理収納における  
ストレス軽減へのチャレンジ

- ・ストレスフリーな部屋づくり

- ・オフィスの環境整備について

15:00～ グループワーク

15:30頃 終了

(途中10分ほど休憩を挟みます)

## <場所>

スマイルプラス烏丸御池センター

〒604-0846

京都府京都市中京区金吹町461

烏丸御池メディカルモール1F

## <参加申込>

TEL:075-254-7060

FAX:075-254-7061

MAIL:[karasumaoike@smile-pls.co.jp](mailto:karasumaoike@smile-pls.co.jp)

担当:宮城

